

**Областное казенное общеобразовательное учреждение для детей, нуждающихся в  
длительном лечении «Клюквинская санаторная школа-интернат»  
Курского района Курской области**

«Согласовано»

Председатель родительского  
комитета ОКОУ

«Клюквинская школа-  
интернат»

Р.А.Кудрявцева

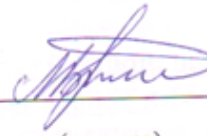
«Принято»

На заседании педагогического  
совета ОКОУ «Клюквинская  
школа-интернат» №1 от  
30.08.2022

«Утверждено»

Приказ от 30.08.2022 №124



  
А.П. Беликов  
(подпись)

**Положение о режиме занятий обучающихся  
ОКОУ «Клюквинская школа-интернат»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- Федеральными государственными образовательными стандартами.

**2. Требования к календарному графику**

- 2.1. Учебный год в ОКОУ «Клюквинская школа-интернат» начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 36 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.
- 2.4. Обучающиеся 1-5 классов обучаются по пятидневной учебной неделе, 6-11 классы – шестидневная учебная неделя, по мере введения ФГОС 2021.
- 2.5. Обучение 1-11 классов ведется в первую смену.

### **3. Режим дня и расписание уроков**

- 3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами (Приложение 1). При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук. Например, предмет «ОДНКНР», изучаемый в 5 классе, оценивается в 6 баллов по аналогии с предметом «Обществознание» в 6 классе.
- 3.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.
- 3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
  - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 3.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут.
- 3.6. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- 3.7. Режим дня:

<b>Начальная школа</b>		<b>Средняя и старшая школа</b>	
<b>7.30</b>	Подъем, прием обучающихся, утренний фильтр	<b>7.30</b>	Подъем, прием обучающихся, утренний фильтр
<b>7.40</b>	Зарядка	<b>7.40</b>	Зарядка
<b>7.50</b>	Утренний туалет	<b>7.50</b>	Утренний туалет
<b>8.05-8.30</b>	Прогулка	<b>8.05-8.30</b>	Прогулка
<b>8.30</b>	Завтрак	<b>8.30</b>	Завтрак
<b>8.50-13.40</b>	Уроки	<b>9.00-14.00</b>	Уроки
<b>10.20</b>	Второй завтрак	<b>11.15</b>	Второй завтрак
<b>11.20-12.00</b>	Динамическая пауза		
<b>13.45-14.05</b>	Обед	<b>14.00-14.20</b>	Обед
<b>14.05-15.50</b>	Тихий час, занятия по программам внеурочной деятельности и дополнительным общеобразовательным программам	<b>14.05-15.50</b>	Тихий час, занятия по программам внеурочной деятельности и дополнительным общеобразовательным программам
<b>16.00</b>	Полдник	<b>16.00</b>	Полдник
<b>16.20-18.00</b>	Самоподготовка	<b>16.20-18.20</b>	Самоподготовка
<b>18.00-19.20</b>	Прогулка, воспитательные часы, занятия по дополнительным общеобразовательным программам	<b>18.20-19.20</b>	Прогулка, воспитательные часы, занятия по дополнительным общеобразовательным программам
<b>19.20-19.40</b>	Ужин	<b>19.20-19.40</b>	Ужин
<b>19.40-20.25</b>	Прогулка, просмотр телепрограмм, личное время	<b>19.40-20.40</b>	Прогулка, просмотр телепрограмм, личное время
<b>20.30-21.20</b>	Вечерний туалет	<b>20.50-21.20</b>	Вечерний туалет
<b>21.30</b>	Отбой	<b>21.30</b>	Отбой

Начало уроков не ранее 8.00.

Начало работы дежурного администратора – 7.30

Начало работы дежурного учителя – 7.50

Начало дежурства класса – 7.50

Продолжительность уроков - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более:

1 классы	при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
2-4 классы	при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков

5-6 классы	6 уроков
7-11 классы	7 уроков
2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья	5 уроков
5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья	6 уроков

### 3.8. Учебная нагрузка :

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 класс	23 ч
	5 класс	29 ч
Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	6 класс	33 ч
	7 класс	35 ч
	8-9 класс	36 ч
	10-11 класс	37 ч

### 3.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- 3.9.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- 3.9.2. обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. Возможно проведение 4 и 5 уроков в игровой форме, при включении в расписание 2-х уроков физической культуры соответственно.
- 3.9.3. в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
- 3.10. При организации групп продленного дня созданы условия для организации полдника и прогулок для всех обучающихся, либо полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения.
- 3.11. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3 часов в 9-11 классах.

### 4. Педагогическим работникам школы запрещается:

- 4.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;

- 4.2.отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- 4.3.удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- 4.4.отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- 4.5.оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- 4.6.освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 4.7.отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

#### **5. Заключительные положения**

- 5.1.Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора.
- 5.2.Положение размещается на официальном сайте ОКОУ «Клюквинская школа-интернат» в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) Обучающихся на родительских собраниях.
- 5.3.Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 5.4.Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.
- 5.5.После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Приложение 1.  
Таблицы 6.9, 6.10, 6.11  
"Гигиенических нормативов  
и требований к обеспечению  
безопасности и (или) безвредности  
для человека факторов среды обитания"

### Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования\*

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык / Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

### Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная	-	-	8	5	5

	культура					
	Музыка	2	1	1	1	-
	Обществознание (включая экономику и право)	6	9	9	5	5
	Технология	4	3	2	1	4
	Черчение	-	-	-	5	4
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	2	3	3	3
	Физическая культура	3	4	2	2	2

### Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык / Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ОБЛАСТНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ДЛИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ "КЛЮКВИНСКАЯ САНАТОРНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**, Беликов Александр Павлович, директор

09.06.23 12:32 (MSK)

Сертификат 828C9BCF3993BD4BF1188121D78AF858